

# The Tantra Experience

2. Halbjahr 2007



## The Tantra Experience

Herbert Barkmann  
Reichsgrafenstr. 28  
79102 Freiburg

Phone 0172 7661590 tgl. 18-20h  
Mail [info@tantra-experience.de](mailto:info@tantra-experience.de)  
Web [www.tantra-experience.de](http://www.tantra-experience.de)

Alle Abendveranstaltungen finden im Raum der Stille in Freiburg Vauban im "Haus 037" statt. Vom Vauban Marktplatz aus gesehen den Eingang auf der linken Hausseite nehmen, dann ganz nach oben und die erste Tür auf der linken Seite. Die Adresse ist Alfred-Döblin-Platz 1, 79100 Freiburg. Parken ist möglich im Vauban-Parkhaus oder in der Vauban-Allee (begrenzt). Die Straßenbahnlinie 3 Richtung Vauban hält nur 1 Minute entfernt an der Haltestelle Paula-Modersohn-Platz.

Die Veranstaltungen sind offen für jedermann/frau. Unsere Angebote sind nicht therapeutisch und nicht geeignet um psychisch/emotionale Störungen zu behandeln. Jede/r Teilnehmer/in hat die volle Selbstverantwortung. Bei Bedarf helfen wir gerne bei der Auswahl eines geeigneten Therapeuten.

Ständig aktualisierte Informationen auf unserer Webseite!

## Programmübersicht 2. Halbjahr 2007

### 24. September bis 3. Dezember: Abendgruppe "Gelebte Sinnlichkeit und Tantra"

Die Gelegenheit, verschiedene lustvolle Formen sinnlicher Begegnung auszuprobieren. Bewegung und Tanz, sinnliche Massage, Begegnung, Austausch und Ritual wechseln sich ab. Ein geschützter Raum gibt uns die Freiheit, auf lustvolle Art und Weise mit viel Humor den Zusammenhang unserer Sehnsüchte, Bedürfnisse, Widerstände und inneren Grenzen zu erforschen.

### 24. Dezember: Tantrische Weihnachtsalternative

Kein "tantrisches Weihnachten" sondern eine echte Alternative. Garantiert ohne Wichteln! Jede Menge innere und äußere Berührung, Begegnung, Tanz, Lust und Freude.

### 31. Dezember: Silvester Tantra-Ritual

Silvester ist ein Tag des Übergangs. In dieser Zeit geschieht ein Abschluss und ein Neubeginn. Mit Hilfe des Rituals widmen wir diesem Prozess kraftvolle Aufmerksamkeit um ihn zu stärken und zu unterstützen.

### 19.-21. Oktober: Kundalini-Tantra mit Edgar Hofer (Devananda Natha)

Ein besonderes Seminar mit einem besonderen Menschen!

Edgar Hofer ist in die alte Tradition der Nath-Yogis eingeweiht und hat den Weg bis zur vollständigen Kundalini - Erweckung beschritten. Er hat die Gabe, diese Themen anschaulich, humorvoll und ohne Dünkel zu erklären und in kraftvollen Übungen alleine und zu zweit lebendig werden zu lassen. Eine sehr besondere Gelegenheit für alle Menschen, die mit Yoga, Tantra und allen Formen von Energiearbeit zu tun haben.

### 1. - 4. November: Verwöhnwochenende für Paare

Ein Wochenende für Paare um sich eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen und die gemeinsame Sinnlichkeit und Lust in der Partnerschaft gezielt zu pflegen oder wiederzubeleben.

Begegnungsformen und Massage verbinden und schaffen Vertrauen. Mit sinnlichen Übungen schaffen wir einen feinen, empfindsamen Raum. Gespräche im Kreis geben uns die Gelegenheit zum Austausch, sowohl mit dem eigenen Partner als auch mit den "Kollegen/Innen" des eigenen Geschlechts.

Einzelheiten zu allen Veranstaltungen auf der Rückseite.

# The Tantra Experience • Programm 2. Halbjahr 2007

## Wöchentliche Abendgruppe ab 24. September "Gelebte Sinnlichkeit und Tantra"

Berührung, Erregung und Leidenschaft sind lebenswichtige Elemente unseres Lebens. Wir spüren gerne Haut und wir werden gern liebevoll an nackter Haut berührt. Wir begrüßen die Erregung, die uns beim Anblick der/des Geliebten packt, die uns innerlich schauern lässt, in der die Verheißung gelebter Lust und Freude mitschwingt. Wir lieben die Leidenschaft im Liebespiel, die uns über uns selbst hinausträgt, im besten Fall in die gemeinsame Ekstase.

Nicht immer sind wir frei, die Freude daran auch zuzulassen. Alte Verletzungen, schwierige Erfahrungen, eingepfimte Moralvorstellungen, feste Meinungen und überholte Konzepte machen es uns schwer, im Moment zu sein und zu genießen was uns geschenkt wird.

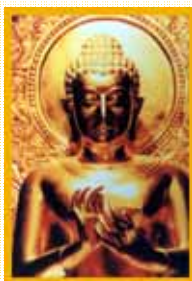
In diesem Abendkurs werden wir verschiedene Formen sinnlicher Begegnung ausprobieren und den Zusammenhang unserer Sehnsüchte, Bedürfnisse, Widerstände, und inneren Grenzen erforschen.

Dazu schaffen wir einen geschützten Rahmen, lernen uns mehr und mehr kennen und vertrauen und erlauben uns, Neues auszuprobieren ohne uns zu übernehmen. Wir können Risiken eingehen und unsere Grenzen überwinden und sind doch jederzeit Herr/Frau unseres Erlebens und Handelns. Neue Freundschaften auf Grundlage vertrauensvoller Offenheit können entstehen.

Die Mittel auf dem Weg sind lust- und genussvoll. Bewegung und Tanz, Massage, Begegnung, Austausch und Ritual wechseln sich ab. Wir wühlen nicht in Problemen, heißen sie aber als Teil unseres Seins willkommen und würdigen sie liebevoll – ohne Ihnen unser Leben zu überlassen.

8 Montagabende:

24.9., 1.10., 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 26.11., 3.12.  
jeweils 19:30 Uhr, Raum der Stille, Kosten 120 Euro



## Tantrische Weihnachtsalternative

Kein "tantrisches Weihnachten" sondern eine echte Alternative. Garantiert ohne Wichteln und nicht geeignet zur Befriedigung von Weihnachtssehnsüchten. Dafür gibt's jede Menge innere und äußere Berührung, Begegnung, Tanz, Lust und Freude. Das endgültige Programm wird in Abstimmung mit den Teilnehmern festgelegt.

24.12.2007, 19:30 im Raum der Stille, 25 Euro



## Silvester Tantra Ritual

Silvester ist ein Tag des Übergangs. Nicht nur die Zahl auf dem Kalender wechselt. Es ist der äußere Markierungspunkt des Jahreswechsels, nahe am dunkelsten Tag des jährlichen Kreislaufs. Ob wir es wollen oder nicht, in dieser Zeit geschieht ein Abschluss und Neubeginn. Wir können diesen Prozess stärken und unterstützen indem wir ihm kraftvolle Aufmerksamkeit widmen und unsere Energie dafür einsetzen.

In tantrischen Ritualen wird die sexuelle Energie erweckt, klar und präsent erlebt und zielgerichtet eingesetzt. Wir können unsere Wünsche und Vorhaben formulieren und mit der kraftvollsten aller menschlichen Ausdrucksweisen unterstützen. Eine wunderbare Grundlage für den Start in das neue Jahr.

Das Vorbereitungstreffen am 17.12. führt in die Praxis des tantrischen Rituals ein und gibt einfache Übungen zum Energieaufbau. Diese Übungen sind Voraussetzung für eine kraftvolle Teilnahme am eigentlichen Ritual. Wer möchte, bekommt für die Zeit vom 17.12. bis zum 31.12. ein tägliches Programm von 25-45 Minuten, mit dessen Hilfe sich die Ausrichtung auf die aktuellen eigenen Wünsche und Vorhaben wunderbar fokussieren und intensivieren lässt um im Ritual manifestiert zu werden.

Vorbereitung: 17.12.2007, Ritual: 31.12.2007, jeweils 19:30 Uhr,  
Kosten für Singles 35 Euro, Paare 60 Euro, inkl. eines sinnlichen Nachtbuffets.



## Kundalini Tantra mit Edgar Hofer (Devananda Natha)

Edgar Hofer ist in die alte Tradition der Nath-Yogis eingeweiht und hat den Weg bis zur vollständigen Kundalini - Erweckung beschritten. Er hat eine besondere Gabe, die Zusammenhänge von Prana, Kundalini, Energie, den Chakras und Elementen anschaulich, humorvoll und ohne Dünkel zu erklären und in kraftvollen Übungen lebendig werden zu lassen.

Darüber hinaus ist dieses Wochenende 48 Stunden Aufenthalt im Buddhafeld eines erwachten Menschen. Diese Qualität lässt die Teilnehmer nicht unberührt. Alte und belastende Eindrücke kommen hoch werden weggeschwemmt. Manchmal ist das schmerzhaft, auf jeden Fall ist es eine Befreiung. Wer absolut keine Veränderungen im Leben möchte und lieber alles lässt wie es ist, sollte dieses Seminar meiden!

Dabei ist Edgar ein absolut bodenständiger, greifbarer Mensch, der seine innere Erfahrung gerne zwanglos im Gespräch teilt und für jede Frage ein offenes Ohr und eine freundliche Antwort hat.

Mögliche Seminarinhalte, abhängig von den Teilnehmern:

- Kundalini-Meditation im Nath-Yoga-Stil & Kundalini-Pranayama
- Energie Hochziehen - drittes Auge - Wirbelsäule
- Traditionelle Chakren- und Evolutionslehre der Nath
- Yogisch-Tantrische Philosophie
- "Schwimmen im Ozean" (tantrischer Latihan & Begegnung)
- Herz-Energie-Kreisläufe
- Yoga Nidra (Tiefenentspannung, "yogischer Schlaf")
- Frage - Antwort Sessions
- Stiller Satsang
- Einweihungen in nur mündlich überlieferte Techniken möglich

Ausführliche Informationen von und über Edgar im Web: [www.owk.eu](http://www.owk.eu)

19. - 21. Oktober in Saig im Schwarzwald, ca. 35 Min. von Freiburg.  
Beginn Freitag 18:30 (Abendessen), Ende Sonntag ca. 16:00 Uhr.  
Seminargebühr 160 Euro, Übern. und biol.-veg. Vollverpflegung 60-70 Euro

## Verwöhnwochenende für Paare im Schwarzwald

Dieses Wochenende ist speziell für Paare konzipiert, die sich eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen wollen und Intimität, Sinnlichkeit und Lust innerhalb der Partnerschaft pflegen und feiern möchten.

Es richtet sich an langjährige Partner, die ein Wochenende "nur für sich" haben möchten und dabei die freundliche Gesellschaft gleichgesinnter Menschen und die einfühlsame Anleitung zu sinnlicher Erotik schätzen.

Es richtet sich an "frische" Paare, die ihre Beziehung intensivieren und sich gleich von Anfang an intensiver, direkter und tiefer kennen lernen möchten.

Begegnungsformen und Massage verbinden und schaffen Vertrauen. Mit sinnlichen Übungen schaffen wir einen feinen, empfindsamen Raum. Alle Übungen und Strukturen sind auf das Erleben mit dem eigenen Partner ausgerichtet. Gespräche im Kreis geben uns die Gelegenheit zum Austausch, sowohl mit dem eigenen Partner als auch mit den "Kollegen/Innen" des eigenen Geschlechts. Mit den meisten Themen sind wir nicht allein. Dazwischen gibt es Zeit um die Natur zu genießen, in die Sauna zu gehen oder einfach nur mit dem Partner Löcher in die Luft zu gucken ...

Das Seminar findet in wunderschöner Umgebung im Schwarzwald statt. Zwischen den Seminarzeiten gibt es genug Raum für Spaziergänge in der Natur oder Rückzug in die eigenen vier Wände. Jedes Paar hat ein eigenes Doppelzimmer zur Verfügung.

Donnerstag, 1. November (Allerheiligen), 14:00 Uhr  
bis Sonntag, 4. November ca. 16:00 Uhr.

Kosten pro Paar: Seminar 390 Euro, Unterk. & biol.-veg. Verpf.: 190 Euro.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Paare begrenzt, bitte rechtzeitig anmelden!

