

# Tantrische Erleuchtung

Tantrische Erleuchtung

Sex, Drugs & Meditation

Von ko(s)mischen Orgasmen, indischen Kulturn  
und einer Reise in die Unendlichkeit

ISBN: 3839187605

152 Seiten

€ 14,90

Bei Amazon

(auch als eBook z.B. für Kindle und andere Formate erhältlich)

(Bei Amazon)

(auch als eBook für Kindle)

(und für viele andere Formate bei ihrem eBook-Händler)

Tantrische Erleuchtung

Sex, Drugs & Meditation

Von ko(s)mischen Orgasmen, indischen Kulturn  
und einer Reise in die Unendlichkeit

ISBN: 3839187605

152 Seiten

€ 14,90

Klappentext:

Ende der 90er-Jahre entscheidet sich ein erfolgreicher Programmierer radikal für seine spirituelle und tantrische Suche. Schmeißt alles hin, verkauft und verschenkt sein Hab und Gut, und begibt sich auf eine sein ganzes Leben auf den Kopf stellende Reise durch Indien.

Dort trifft er auf Meister, Scharlatane, Gurus, wird Sannyasin und Yogi, erfährt tantrische Abenteuer, spirituelle Höhenflüge und psychische Abstürze, begräbt Illusionen und Hoffnungen und findet langsam jenes Tantra, das "nirgendwo und überall" ist.

---

Dieses Buch berichtet über eine tiefe Wandlung, über radikale Suche und ebenso radikales Hingeben. Über ein Rasen und

über ein Anhalten und letztlich über ein überraschendes Finden. Erst im Sich-Ergeben stirbt der Autor in sich selbst hinein, findet Gott und Göttin ewig vereint, sich selbst als Alles und Nichts und das Sein als lebendige Stille im ewigen Moment.

Ein Buch über eine Reise, die (k)ein jähes Ende fand.

"Und dann sitzt du da, als "das Ganze an sich", und in dir ist da ein Körper, und du dachtest ein Leben lang, du seiest dieser Körper. Und in Wirklichkeit bist nicht du in diesem Körper, sondern dieser Körper in dir. Als ein beliebiger Traumkörper. Und da ist kein "Ich" mehr, und was übrig bleibt kann sich nur wundern, jemals gedacht zu haben, dieses "Ich" zu sein. Ein "Ich" das sterben könnte. Ein "Ich" das kommt und auch geht. Eine vergängliche Erscheinung, innerhalb all dieser vergänglichen Erscheinung."  
(aus "Tantrische Erleuchtung", Edgar Hofer)

Lesung:

Leseprobe:

Doch plötzlich war ich: einverstanden. Es fühlte sich an wie: "Okay, ich weiß nicht, was danach kommt. Ich weiß es nicht. Vieles habe ich geglaubt, an Himmel, an Reinkarnationen, andere Dimensionen. Aber letztlich: weiß ich es nicht. Aber was auch immer nachher kommt, irgendwie fühlt es sich so an, als wäre es BESSER als das, was davor ist. Als wäre es besser als dieses Leben hier. Egal was danach ist". Auch der Blick dieses Mannes schien mir dies zu sagen. Sein Lächeln schenkte mir Vertrauen. So, als ob er sagen würde "Vertraue. Was danach kommt, ist besser als das, was du kennst".

Und ich ließ los. Die Energie war nicht zu bremsen, war nicht zu kontrollieren – bestenfalls hätte ich vielleicht noch weglaufen können, und selbst das hat sich so angefühlt, als wäre es chancenlos. Und die Energie fühlte sich gar nicht so schlecht an. Intensiv im Rücken, in der Wirbelsäule, die richtig vibrierte und zitterte, intensiv an der Brust, im Herzen. Aber in dieser Höhe steckte sie irgendwie fest, so wie bei der Übung, wo sie von selbst gerade mal ein bisschen bis zum Herzen hochkam & dann ausvibrierte.

Dieses Mal hatte ich den Eindruck, dass es nicht mehr von selbst aufhört. Dass sie "durch" möchte. Und dass auch ich dazu was "tun" musste. Das "Richtige". Nur was ??? Das Einzige was sich richtig anfühlte, war: zur Seite gehen. Es geschehen lassen. Absolut und total zur Seite gehen. Innerlich. Es zulassen. Und irgendwie merkte ich, dass ich den Atem anhielt. Und irgendwie ließ ich den Atem los. Und zwar so, dass ich den Körper atmen ließ, wie "er" atmen wollte. So, wie in all den Tagen zuvor, habe ich auf den Körper gehört. Ihn "machen" lassen. Und obwohl mir das wohl peinlich gewesen wäre, und deshalb wohl auch unterdrückt war, ließ ich nun den Atem zu, wie "es" atmen wollte. Und das war: Laut. Stöhnend. Wie bei einem Orgasmus. In der Öffentlichkeit, in einem Lokal. Im Westen hätte man wohl die Psychiatrie gerufen. In Indien wurde ich bestenfalls später von anderen gefragt, "was ich genommen hatte" und "wo man das bekommt".

Fast schrie ich. Stöhnte. Haahhh. Hahhh. Und noch ein "Hahhh". Und es fühlte sich sooo ekstatisch an, so orgastisch & im Herzen. Der ganze Brustraum wurde geflutet von elektrischer Energie & wie ein Orgasmus im Herzen. Oder noch viel stärker, als man es von einem Orgasmus kennt. Intensiver. Länger. Und ohne Ende.

Gleichzeitig stieg nun auch die Energie in der Wirbelsäule weiter. Fast augenblicklich nach der "Herz-Öffnung" schoss die Energie durch die Wirbelsäule bis in den Kopfraum und füllte ihn aus. Den ganzen Kopf. Den Scheitel. Überall nur Licht. Überall nur Energie. Endlose Energie. Unendlich starke Energie. Weiß. Vibrierend. Und: unendliche Glückseligkeit erfüllte mich. Nicht verbal "unendlich" gemeint, so, wie man das halt so sagt.

Sondern tatsächlich &bdquo;unendlich&ldquo;. All die Glückseligkeit, die in diesem Universum möglich ist, jemals existierte und jemals existieren wird. Gleichzeitig.

Und da war nun plötzlich auch nicht nur der Denker weg, das Denken ausgeschaltet, sondern auch das ICH an sich. &bdquo;ICH&ldquo; wurde ausgeschaltet. &bdquo;Ich&ldquo; als &bdquo;die Person Edgar&ldquo;, mit all dem Glauben und Wissen über mich. Wie eine Traumfigur, die endet, die stirbt. Ein Film, der endet. Egal ob mit oder ohne &bdquo;Happy End&ldquo;: einfach aus, mitten drin. Und Bewusstsein bleibt übrig.

Tweet

Rezensionen, u.a.:

Connection Tantra Spezial Nr. 88  
("...ein faszinierender Road-Trip durch Indien..." - "...Zeug zum Kultbuch...")

Spirituelles-Portal.de  
("Das Buch ist so spannend geschrieben, dass ich es kaum weglegen konnte").

Heft "Bewusst Sein", Nr. 266  
("Selten jedoch lässt jemand andere Menschen so nahe an den persönlichen Erfahrungen teilhaben")

Tantra-Blog.de & Tantra-Literatur.de  
("Eines der ehrlichsten spirituellen Bücher, das ich kenne, gut lesbar und unterhaltsam zudem.")

Bezugsquellen:

Erhältlich im gutsortierten Buchhandel sowie online u.a. bei:

Amazon - auch für Kindle  
buecher.de  
Libri  
Thalia  
buch.de  
Mayersche Buchhandlung  
Buchhandlung Octopus - Wien  
Auf Suchbuch.de (mit Leseprobe)  
Im Erwachen.com - Buchshop  
Direkt beim Verlag

...sowie auch als eBook auf verschiedensten Lesegeräten

Schweiz, u.a.:

bol.ch - buch.ch - bod.ch - lesestoff.ch

International, u.a.:

amazon.com - amazon.co.uk

Presstexte, Bildmaterial,  
kostenlose Rezensionsexemplare