

Kundalini-Tantra Nähe Köln, 27. bis 29. Juli 2012

Wednesday, 16. May 2012

Kundalini-Tantra Nähe Köln, Juli 2012

Ein Wochenend-Seminar mit Edgar/OWK
vom 27. bis 29. Juli 2012
im Seelenschwinge-Studio, Bergisch-Gladbach bei Köln
www.gesang-und-yoga.de

Freitag Abend Satsang, auch für Kurzentschlossene und/oder Nicht-Seminar-Teilnehmer.

Kundalini-Tantra Wochenende

mit OWK Edgar Hofer,
vom 27. - 29. Juli 2012
in Bergisch-Gladbach (Nähe Köln)

Kundalini-Tantra-Seminar mit Edgar OWK Hofer (Yogi Devananda Naatha)
in der Tradition des Nath und Saraswati-Ordens.

Allgemeine Informationen zu Edgar' s Tantra-Seminaren hier

Satsang:

Freitag, 27. Juli 2012 um 19:30 Uhr, Eintritt: 10,00 Euro.

Dieser Satsang ist öffentlich und ist als Infoabend für das Seminarwochenende gedacht. Wenn noch Plätze frei sind, können sich dann auch gern Kurzentschlossene noch anmelden.

Seminar:

Samstag 28. Juli 2012 von 9:30 bis 21:00 Uhr und

Sonntag, 29. Juli 2012 von 9:30 bis 16:30 Uhr. (danach evt öffentlicher Kirtan)

An diesem Wochenende werden wir uns mit Theorie und Praxis aus dem Kundalini-Tantra & Advaita beschäftigen. Edgar schöpft dabei aus einem Fundus an Techniken vom tantrischen Kriya-Yoga (Saraswati-Orden) als auch aus dem klassischen Kundalini-Tantra der Nath-Yogis, in das er eingeweiht wurde.

Der praktische körperlich-energetische Teil besteht dabei in Abhängigkeit zur Gruppenenergie aus:

- speziellen Atemübungen, die teilweise nur mündlich überliefert und gelehrt werden
- Yoga Nidra, Latihan, Tanz
- spezieller Kundalinimassage, Energieübungen, Begegnungsrituale
- Vag-Yoga-Kundalini-Meditation, Mantrn

Der theoretische Teil beinhaltet vertiefende Vorträge über Chakren, Kundalini, Shiva, Shakti, Erleuchtung, Advaita, die Natur des Kosmos, yogische Weltansichten.

Ergänzend werden stille und verbale Satsangs mit Edgar stattfinden um das Gelernte zu vertiefen, neue Sichtweisen zu integrieren und sich selbst als reines Bewusstsein zu reflektieren.

Der Seminarablauf ist dabei nicht starr sondern wird der Energie der Gruppe permanent angepasst.

Einweihung in spezielle Techniken (z.B. Kundalini-Kobra-Atmung) möglich. Vorkenntnisse in Yoga und/oder Tantra bzw. Energiearbeit nicht von Nachteil.

Bitte zu den Seminaren eine Sitzgelegenheit wie z.B. Meditationskissen, -bänkechen oder Sonstiges mitbringen. Auch bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Ort: Seelenschwinge-Studio, Studio für Gesang & Yoga, unter dem Dach von "Die Kulturschleiferei", Stadtteil Hand/Handstraße, 51469 Bergisch Gladbach (bei Köln) (Google-Maps)

Veranstalter: Sara Devi (Gesang und Yoga)

Datum: Freitag 27. Juli bis Sonntag 29. Juli 2012

Freitag Abend Satsang, ab 19:30

Samstag 9:30 bis 21:00

Sonntag 9:30 bis 16:30 (danach evt öffentlicher Kirtan) (Mantra-Singen)

Kosten: € 165,-- - (exclusive Verpflegung; kleines Buffet wird angeboten; für etwaige Übernachtung ist selbst zu Sorgen bzw aus der Nähe anzureisen)

Anmeldung: bei Sandra Sara Devi Trebing

Telefon: +49 2202 989800

E-Mail: santre@netcologne.de

Größere Kartenansicht

(Karte nur zur Groborientierung; zeigt nicht genaue Adresse)